

Cuvântul IPS Nicolae la Postul Adormirii Maicii Domnului

**Prea Cucernici Părinți,
Iubiți credincioși,**

Între 1 și 14 august Biserica Ortodoxă se află în Postul Adormirii Maicii Domnului. Acest post precede praznicul Adormirii Maicii Domnului și a fost rânduit de Biserică spre a aduce aminte de virtuțile alese ale Fecioarei Maria și de postul cu care ea însăși, după Tradiție, s-a pregătit pentru trecerea la cele veșnice. Acest post a fost practicat cu severitate, în cinstea Schimbării la Față a Domnului și a Adormirii Maicii Domnului, de către monahii aghioriți, deoarece Maica Domnului este ocrotitoarea Sfântului Munte Athos.

Ca vechime, este cel mai nou dintre cele patru posturi. Originea lui trebuie căutată probabil prin secolul al V-lea, când cultul Maicii Domnului se dezvoltă, creștinii postind înainte de sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului. Data și durata postului au fost uniformizate în întreaga Ortodoxie în anul 1166, la Sinodul local de la Constantinopol convocat de patriarhul ecumenic Loukas Chrysovergis, stabilindu-se cele două săptămâni. „Tipicul cel Mare“ și „Învățătura pentru posturi“ din Ceaslovul mare rânduiesc un Post aspru, cu ajunare luna, miercurea și vinerea, până la Ceasul al IX-lea, când se consumă mâncare uscată, marța și joia se consumă legume fierte, fără untdelemn, iar sâmbăta și duminica se dezleagă la untdelemn și vin. Singura dezlegare la pește este la 6 august, praznicul Schimbării la Față a Domnului.

Rânduiala specială a acestui Post constă în citirea, zilnic, alternativ, a celor două Paraclise ale Născătoarei de Dumnezeu. În această slujbă cerem ajutorul și ocrotirea Maicii Domnului în toate necazurile și neputințele vieții noastre. O numim ”folositoare și acoperământ, comoară de tămăduiri, rugătoare caldă și zid nebiruit, păzitoare a creștinilor”. Afirmăm credința în rugăciunea ei folositoare către Fiul ei, rugăciune care să ne ajute tuturor celor ce ne aflăm în necaz. Și ne punem nădejdea în ocrotirea ei de Mamă a tuturor creștinilor, mai ales a celor năpăstuiți.

Postul Adormirii Maicii Domnului este perioada potrivită să citim Paraclisul Maicii Domnului și să cerem fierbinte ajutorul și ocrotirea ei. Lumea noastră este tulburată de război și mulți creștini sunt persecutați. Conflictul din Siria a produs distrugerea multor biserici și mănăstiri și uciderea multor creștini. De mai bine de un an doi episcopi, Mitropolitul Paul și Arhiepiscopul Ioan de Aleppo sunt ținuți în captivitate. În Irak creștinii sunt persecutați și alungați până la punctul la care în orașul Mosul întreaga populație creștină a dispărut. Conflictul din Țara Sfântă a reînceput și primele care au de suferit sunt comunitățile creștine. Iar această stare de conflict există și în lumea ortodoxă la granița Ucrainei.

Îndemnul meu părintesc este să folosim această perioadă a Postului pentru rugăciune către Maica Domnului cerând pace în lume, înțelegere între diferitele comunități religioase, gândul cel bun pentru rezolvarea problemelor pentru toți cei responsabili, cârmuitori ai lumii. În dragostea ei de Mamă și în multa ei milostivire ne va ajuta și ocroti.

† Arhiepiscop NICOLAE