

Aprilie 4, 2021: Duminica a III-a din Post (a Sfintei Cruci)

Apostolul: Evrei 4:14-16; 5:1-6

Drept aceea, având Arhiereu mare, Care a străbătut cerurile, pe Iisus, Fiul lui Dumnezeu, să ținem cu tărie mărturisirea. Că nu avem Arhiereu care să nu poată suferi cu noi în slăbiciunile noastre, ci ispitit întru toate după asemănarea noastră, afară de păcat. Să ne apropiem, deci, cu încredere de tronul harului, ca să luăm milă și să aflăm har, spre ajutor, la timp potrivit. Căci orice arhiereu, fiind luat dintre oameni, este pus pentru oameni, spre cele către Dumnezeu, ca să aducă daruri și jertfe pentru păcate; El poate să fie îngăduitor cu cei neștiutori și rătăciți, de vreme ce și el este cuprins de slăbiciune. Din această pricină dator este, precum pentru popor, așa și pentru sine să jertfească pentru păcate. Și nimeni nu-și ia singur cinstea aceasta, ci dacă este chemat de Dumnezeu după cum și Aaron. Așa și Hristos nu S-a preaslăvit pe Sine însuși, ca să Se facă arhiereu, ci Cel ce a grăit către El: "Fiul Meu ești Tu, Eu astăzi Te-am născut". În alt loc se zice: "Tu ești Preot în veac după rânduiala lui Melchisedec".

Evanghelia: Marcu 8:34-38; 9:1



Și chemând la Sine mulțimea, împreună cu ucenicii Săi, le-a zis: Dacă voiește cineva să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie. Că tot cel ce va voi să-și scape viața, o va pierde, iar cel ce-și va pierde viața pentru Mine și pentru Evanghelie, acela o va câștiga. Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul? Sau ce ar putea să

dea omul în schimb pentru sufletul său? Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele, în neamul acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el, când va veni întru slava Tatălui său cu sfinții îngeri. Și le zicea lor: Adevărat grăiesc vouă că sunt unii, din cei ce stau aici, care nu vor gusta moartea, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu, venind întru putere.

Precum călătorul care, după o vreme, simte nevoia să se oprească și să-și înnoiască puterile, tot așa suntem și noi creștinii ortodocși care pornim în fiecare primăvară în călătoria Postului Mare, a cărei destinație este Învierea Domnului sau Paștile. Părinții Bisericii au hotărât în mod înțelept să ne ofere posibilitatea de a poposi, în duminica a treia a Postului, de a ne odihni la umbra Pomului vieții (Crucea), de a cugeta și apoi a ne continua călătoria cu mai multă hotărâre și credință.

Crucea, instrumentul biruinței lui Hristos asupra morții și a forțelor întunericului, ne amintește de faptul că, pe de o parte trebuie să înțelegem călătoria postului și chiar întreaga noastră viață în contextul suferinței lui Hristos pe Cruce și că pentru a primi lumina Învierii trebuie să ne ducem crucea fiecare, experiind golgota noastră personală, pe de altă parte. Cu alte cuvinte, nu există Înviere fără Cruce.

Din acest motiv, citirea evanghelică din această duminică începe cu chemarea Domnului: ***Dacă voiește cineva să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie.***

Scopul călătoriei Postului este de a ne curăți sufletește și trupește în vederea pregătirii de a participa la Jertfa de bună voie și mântuitoare a Domnului și la Învierea Sa cea de a treia zi, mereu conștienți că sufletul este cel mai valoros din întreaga noastră ființă, precum ne învață Domnul astăzi: ***Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul? Sau ce ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său?***

Pr. George Bazgan

Sf. Liturghie Sâmbătă

Sf. Liturghie se va săvârși în fiecare sâmbătă, până la Paști. Aceasta, pentru a nu avea prea multe pomeniri (și prea multe persoane) duminica. Cei care au pomeniri, sunt rugați să limiteze cantitatea alimentelor oferite în amintirea celor adormiți și să contribuie cu donații la diferite carități: Hope Mission, Mustard Seed, etc.

Mulumim tuturor!

Transmitem Sf. Liturghie în direct

Pentru perioada cât durează restricțiile în vigoare, vă anunțăm că vom continua să transmitem Sf. Liturghie în direct pe You Tube. Pentru accesarea Slujbelor duminicale, [apăsați aici.](#)

Participarea la Slujbele de Duminică

Datorită continuării stării de urgență, și restricțiilor de curând impuse de autoritățile provinciale, numărul maxim de participanți la serviciile religioase este de 20.

Pentru a oferi cât mai multor persoane posibilitatea să participe, îi rugăm pe cei care au participat duminica trecută să nu vină duminica aceasta, încercând să stabilim un oarecare sistem de rotație.

De asemenea, rugăm, numai o persoană din aceeași familie!

Cerem scuze pentru inconveniența creată, dar sperăm că restricțiile vor continua să fie relaxate în viitorul apropiat.

Cei care participă, sunt rugați să se conformeze cu recomandările experților: masca (obligatorie) spălarea mâinilor, observarea distanței dintre persoane, etc.

Vă mulțumim și fie ca Bunul Dumnezeu să ne țină sănătoși!

SLUJBELE SPECIALE DIN POSTULUI MARE:

Vineri, la 6:00 PM: ACATISTUL MAICII DOMNULUI.

Sâmbăta la 5:00 PM: VECERNIA.

După fiecare din aceste slujbe va urma Spovedania.

MEMBRIA

Consiliul Parohial adresează un călduros apel, rugând pe toți sprijinatorii parohiei noastre să-și plătească membria până la Paști.

În felul acesta putem conta pe fondurile necesare pentru împlinirea răspunderilor financiare pentru perioada de vară și pentru restul anului.

VĂ MULTUMIM MULT!

COZONACI PENTRU PAȘTI



Cei interesați să cumpere cozonaci pentru Paști, sunt rugați să sune la Psa. Maria (780-473 - 0029) pentru comandă, până la 20 aprilie!

Vânzarea de cozonaci este un fundraiser pentru biserică.

Mulumim tuturor!

Rugăciune pentru încetarea epidemiei

Doamne, Dumnezeu nostru, Cel ce ești bogat în milă și, cu purtarea Ta de grijă cea înțeleaptă, ocârmuiești viața noastră, ascultă rugăciunea noastră, primește pocăința noastră pentru păcate, oprește această boală molipsitoare, precum ai încetat pedepsirea poporului Tău în vremea regelui David.

Cel ce ești Doctorul sufletelor și al trupurilor noastre, dăruiește însănătoșire celor cuprinși de boală, ridicându-i grabnic din patul durerii, ca să Te slăvească pe Tine, Mântuitorul cel Milostiv, iar pe cei sănătoși îi ocrotește de orice boală.

Binecuvintează, întărește și păzește, Doamne, cu harul Tău, pe toți cei care, cu iubire de oameni și jertfelnicie, îi îngrijesc pe cei bolnavi la casele lor sau în spitale.

Îndepărtează toată boala și suferința din popor și ne învață să prețuim viața și sănătatea ca daruri ale Tale. Dăruiește-ne, Dumnezeule, pacea Ta și umple inimile noastre de credință neclintită în ocrotirea Ta, de nădejde în ajutorul Tău și de dragoste față de Tine și de aproapele.

Că al Tău este a ne milui și a ne mântui pe noi, Dumnezeu nostru, și Ție slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. AMIN!

BISERICA ORTODOXĂ ROMÂNĂ
Sf. Mina, Sf. Efrem cel Nou și Sf. Gherasim de Kefalonia,
Blainville, QC.



Ctitor Stâlp al Bisericii:
\$5000 și plus.

Ctitor: \$1000 – \$4999.

Donator: până la \$999.

Ctitorii rămân pe vecie în
hrisoavele bisericii, sunt
pomeniți la Sfânta
Liturghie și la Proscos-
midie este o miridă care se
scoate pentru ei.

Proiect: Cumpărarea

**BISERICII unde săvârșim Sfintele Slujbe în mod regulat, situată la adresa: 3550
Montée Gagnon, Blainville, QC J7E 4H5.**

Vă invităm să vă alăturați celor care ne sprijină în realizarea proiectului, făcând **donatii în
contul Paroisse Orthodoxe Roumaine ST. MINA, TD Canada Trust (004) 4383– 5026649**
(virament bancar, **cecuri trimise la sediul social al Parohiei Sf. Mina: 573 Rue Des
Asters, St.- Eustache, Qc., J7P 5W4).**

*“Cine nu are Biserica drept mamă, nu-L are nici pe Dumnezeu drept Tată.[...] În afara
Bisericii nu există mântuire”* (Sfântul Ciprian al Cartaginei).

*“Nu vă strângeți comori pe pământ, unde le mănâncă moliile și rugina și unde le sapă și le
fură hoții; ci strângeți-vă comori în cer, unde nu le mănâncă moliile și rugina și unde hoții
nu le sapă, nici nu le fură. Pentru că unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră”*
(Matei, 6:19-21).

Contact: Preot Paroh Olimpiu Mărginean, 450-821-9157, pr.olimpiu_marginean@yahoo.fr
Parohia Ortodoxă Română Sf. MINA <http://www.misiuneasfintulmina.com/>

SF. IOAN GURĂ DE AUR*

POSTUL ADEVĂRAT

Nu mă refer la postul pe care-l țin cei mai mulți, ci la postul adevărat; nu abstenență doar de la anumite cărnuri, ci și de la păcate. Căci astfel este firea postului încât numai cei care-l țin potrivit normelor respective pot să fie mântuiți. Așadar, ostentindu-ne cu postul, nu neglijăm aspectul său primar ci înțelegem cum și în ce fel trebuie să ne comportăm, întrucât și fariseul a postit și totuși s-a întors acasă lipsit de roadele postului. Vameșul nu a postit și totuși a fost preferat în locul celui care postise, pentru că să ne învețe că postul este nefolositor dacă nu este însoțit de îndeplinirea celorlalte îndatoriri.

Postul este un medicament. Dar și medicamentele, deși sunt foarte folositoare persoanei care știe cum să le întrebuințeze, sunt adesea neeficiente (sau chiar dăunătoare) pentru cei care nu știu să le întrebuințeze. Spun acestea nu pentru a minimaliza postul, ci pentru a-l cinsti. Căci cinstea postului constă nu în abstenența de la mâncare, ci în abandonarea practicilor păcătoase, întrucât abstenența numai de la mâncare este cea care minimalizează postul.

DOVADA POSTULUI

Postești?

Dovedește prin faptele tale.

Dacă vezi pe cel sărac, ai milă de el.

Dacă vezi că unul din prietenii tăi că este apreciat și cinstit, nu-l invidia.

Nu posti numai cu gura, ci și cu ochiul, și cu urechea, și cu picioarele, și cu mâinile, și cu toate mădularele trupului.

Mâinile să postească prin eliberarea de zgârcenie.

Picioarele să postească prin fuga de păcat.

Ochii să postească prin disciplina de a nu privi la ce este păcătos...

Urechea să postească prin neascultarea la vorba deșartă și la bârfă...

Gura să postească de la cuvintele urâte și de la criticile nedrepte.

Căci ce folos avem dacă ne abținem de la păsări și pește și devorăm pe frații noștri?